

2025/4/1~2026/3/31

※ 完全予約制で、測定会で測定できる機器はあくまでも予定です
※ 【応援隊限定】の測定会は応援隊加入者のみ予約できます。
応援隊詳細については裏面をご覧ください。

スケジュール

01 さぎぬま

5/24(土)

【応援隊限定!無料測定会】
9:30~16:30開催

02 生田

6/21(土)

【応援隊限定!無料測定会】

03 富士見

7/12(土)

【応援隊限定!無料測定会】

04 さぎぬま

8/3(日)

【宮前区役所連携事業測定会】
宮前区民限定イベント

05 富士見

8/11(月・祝)

【ガチンコワーク】
イベント参加者対象

06 生田

9/15(月・祝)

【健康長寿フェスタ】
当日整理券配布予定

07 富士見

9/30(火)

【健康長寿フェスタ】
当日整理券配布予定

08 生田

10/26(日)

【スパルタンイベント】
イベント参加者対象

09 さぎぬま

11/3(月・祝)

【健康長寿フェスタ】
当日整理券配布予定

10 さぎぬま

11/26(水)

【応援隊限定!無料測定会】

11 生田

12/13(土)or12/14(日)

【応援隊限定!無料測定会】

12 富士見

2026/1/18(日)

【応援隊限定!無料測定会】

13 さぎぬま

2026/3/10(火)

【宮前区役所連携事業測定会】
宮前区民限定イベント



フロンタウン の健康測定会

あなたの体の“見える化”、いろんな機器がお手伝い！
測定会で、このうちの数個を測定ができます。

筋肉量・体脂肪量が
わかる！



体成分分析測定

全身の筋力を評価する
指標となります！



握力測定

食生活や
生活習慣の
見直すきっかけに！



血流測定

骨粗鬆症の予防
に役立ちます！



骨密度測定

体内の老化物質が
わかる！



糖化度測定

ふらつきによる転倒や
尿失禁などと
関連があると筋力を測定



内転外転筋力測定

ご予約・お問い合わせ：会場になるフロンタウンへ